

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- Un responsable de service
- Travailleurs sociaux

Mutualisation avec l'équipe de l'Appui Santé (infirmière, psychologue, médecin, psychomotricienne).



Qu'est-ce qu'un Tiers-lieu ?

« Espace intermédiaire, le tiers-lieu est un lieu hybride permettant les rencontres dans un cadre convivial et accessible, créateur de lien. »

Ray Oldenburg, créateur du concept de Tiers-lieu

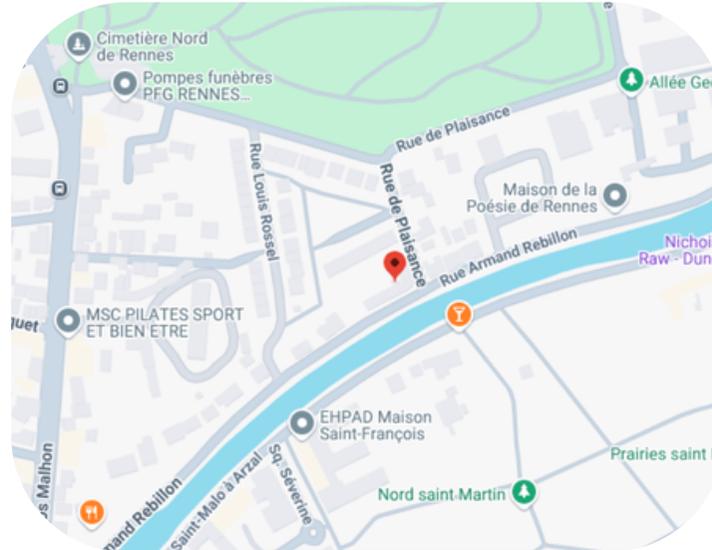
Les valeurs portées

- Accueil inconditionnel et bienveillant
- Partage de savoirs faire
- Projets en mouvement à réfléchir collectivement
- Mixité des publics et développement d'interactions sociales



Le Tiers-Lieu Famille

33 rue Armand Rebillon
35000 RENNES



Mardi 9h00 à 16h00

Mercredi 11h00 à 18h00

Judi 9h00 à 13h00

Vendredi 9h00 à 16h00

tlf.tremenadenn@arass.fr

02.30.96.37.37

Bus C1 et 12 Cimetière Nord

Bus 12 Auberge de jeunesse

Méto A : arrêt **Anatole France** puis **C1** jusqu'à
Cimetière Nord



<https://www.arass.fr>



LA PENICHE LE TIERS-LIEU FAMILLE TREMENADENN



Le tiers-lieu famille est ouvert à toutes les familles de manière inconditionnelle. Cet espace de rencontres et d'échanges est dédié au développement de l'enfant (éveil, alimentation, hygiène...) et l'accompagnement de leurs familles (démarches, infos, ateliers...).

A deux pas des prairies Saint Martin, le tiers-lieu s'appuie sur les envies et demandes du public dans un objectif de co-construction.





La cuisine partagée



La cuisine du tiers-lieu est ouverte toutes les journées des mardis, mercredis et vendredis, ainsi que le jeudi matin. Dans un esprit de convivialité, chaque famille peut venir cuisiner ses denrées afin de repartir sur son lieu de vie avec son/ses repas préparés. Nous disposons de tous les équipements nécessaires ainsi que des condiments principaux (sel, poivre, huile...).

Les familles sont en auto-gestion de la cuisine, chacun est invité à en prendre soin.



Espace hygiène

Le tiers-lieu offre un espace hygiène aux familles qui fréquentent le lieu.

- Pour les plus petits, un espace change ainsi qu'une baignoire bébé sont proposés.
- Une laverie (sur RDV) ainsi que des ateliers couture pour réparer les vêtements.

L'ACCUEIL DES ENFANTS NE PEUT SE FAIRE SANS LES PARENTS

LE TIERS-LIEU N'EST PAS UN MODE DE GARDE



Accompagnement à la parentalité

Les travailleurs sociaux sont là pour accompagner les parents dans leurs rôles de mères et de pères afin de favoriser le lien parent/enfant, ainsi plusieurs ateliers seront proposés :

- ateliers cuisine (pâtisserie, petits pots bébé...)
- café des parents
- ateliers sophrologie / relaxation



Eveil des enfants

Le tiers-lieu est un lieu adapté à l'accueil des enfants et à son développement, plusieurs espaces seront dédiés à cette tranche d'âge :

- espace motricité
- salle de jeux
- ateliers contes

