

Equipe pluridisciplinaire

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- Un chef de service
- 2 travailleurs sociaux

Mutualisation avec l'équipe du CEJR Bassin d'emploi de Rennes.



Qu'est-ce qu'un Tiers-lieu ?

« Espace intermédiaire, le tiers-lieu est un lieu hybride permettant les rencontres dans un cadre convivial et accessible, créateur de lien »

Ray Oldenburg, créateur du concept de Tiers-lieu

Les valeurs portées

- La mixité des publics et le développement d'interactions sociales
- La participation des usagers au projet et leur appropriation du lieu
- Un ancrage territorial fort



Le Coupé Décalé

23 rue de la Donelière,
35000 RENNES



Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

02 99 36 46 55

06 56 68 17 51

coupedecale.tremenadenn@arass.fr

Bus C2 / 12 / 14 : arrêt Donelière ou Trois Croix

Métro A : arrêt Anatole France puis C2 jusqu'à Trois Croix



<https://www.arass.fr>



Le Coupé Décalé TREMENADENN



Le Tiers-Lieu, Coupé Décalé est une initiative portée par l'établissement **Tremenadenn** signifiant "le passage" en Breton. Etablissement de l'**ARASS** (Association pour la Réalisation d'Actions Sociales Spécialisées)

Le Coupé Décalé est un tiers-lieu ouvert à tous qui accueille de manière inconditionnelle tous les rennais dont les rennais en précarité. Cet espace de rencontres et d'échanges favorise particulièrement l'accès à l'alimentation des jeunes hébergé.e.s à l'hôtel, en squat ou en logement solidaire.





Accès à la culture



Le Coupé Décalé propose une ouverture culturelle au travers d'expositions d'œuvres, et de concerts. Du printemps à la fin de l'été, nous organisons des concerts au sein de notre tiers-lieu. Riche de ses grands espaces, l'ancien atelier se transforme en une salle de résidence artistique, et permet aux artistes de développer leurs projets tout en échangeant avec les jeunes sur leurs compétences et aspirations. Seront ainsi proposés des ateliers culturels et manuels gratuits ouverts à tous.

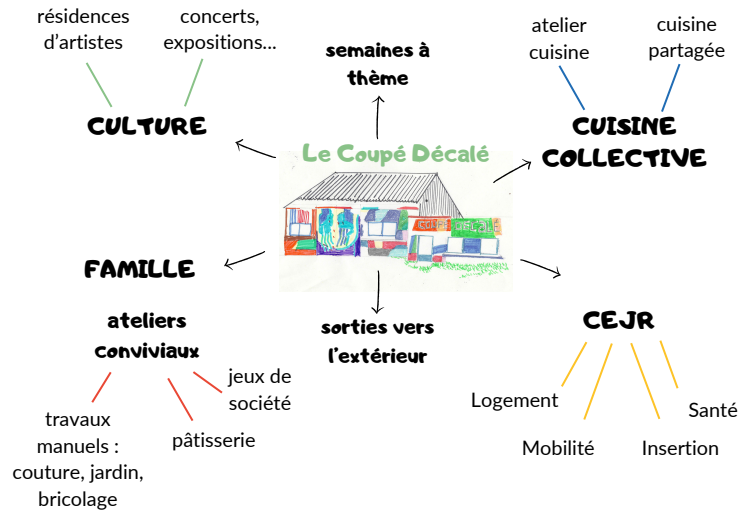
En partenariat avec la Ville de Rennes, et d'autres associations du territoire, nous proposons des ateliers de sport (Cercle Paul Bert, Breizh Insertion Sport).

Dans une perspective de mixité des publics, cette initiative invite les rennais.es et les jeunes hébergé.e.s à s'approprier les lieux.

Le CEJR bassin d'emploi de Rennes

Depuis le 1er Janvier 2023, le Coupé Décalé propose un service CEJR (Contrat Engagement Jeunes en Rupture bassin d'emploi de Rennes).

Le CEJR propose un accompagnement global et renforcé, en individuel et en collectif, pour les jeunes âgés de 18 à 25 ans.



La cuisine collective

Nous proposons des ateliers **GRATUITS** de cuisine tous les matins du lundi au vendredi, pour confectionner des repas sains et équilibrés à partir de dons de nos partenaires. L'après-midi, notre cuisine se transforme en cuisine partagée, ainsi toutes les personnes dépourvues de cuisine (hôtel, hébergement solidaire, squat[...]) peuvent venir cuisiner des repas à rapporter sur leur lieu de vie.



Nos ateliers conviviaux



Nos ateliers s'appuient sur les envies et les demandes du public accueilli. Dans cet objectif de co-construire ensemble, nous proposons divers **ateliers gratuits pour tous**.

Avec et pour les personnes, le tiers-lieu propose des ateliers conviviaux : jeux de société, jardinage (entretien du potager), de la couture, du bricolage. C'est aussi des sorties vers l'extérieur : visites de musées, activités en extérieur (plage, pique-nique), animations de la Ville de Rennes.



Volet famille



Le Coupé Décalé **accompagne les familles** avec de nombreux **ateliers conviviaux gratuits** : ateliers pâtisserie parents/enfants, création de petits pots bébé, séance de gym douce et yoga, couture, atelier conte[...] afin de favoriser le lien parent - enfant. Ces ateliers sont dédiés à tous les jeunes enfants accompagnés de leurs parents.